

材料（2人前）

ばらん酢	大さじ2
オリーブオイル	大さじ2
サラダ油	大さじ2
たまねぎ	20g
プチトマト	1個
レタス	1枚

ヤングコーン	1本
赤パプリカ	1／4個
黄パプリカ	1／4個
ブロッコリー	1房
ベビーリーフ	適量
塩	5g

作り方

1	たまねぎ、プチトマト、レタスをそれぞれみじん切りにする。
2	ボールに「ばらん酢」、オリーブオイル、サラダ油と、1のみじん切りした野菜、塩を入れて混ぜ合わせる。
3	付け合わせの野菜（ヤングコーン、赤パプリカ、黄パプリカ、ブロッコリー）に火が入るまで茹でる。
4	茹で上がったら、冷水で冷やしておく。
5	2をココット皿に入れ、ベビーリーフで飾った皿に4の茹でた野菜を盛り付ける。